



V° TROFEO DI APNEA PSS

CASTANO PRIMO (MI), DOMENICA 28 MARZO 2010

Piscina Acqua1 Village, via Guercino 1

GARA DI APNEA STATICA & APNEA DINAMICA

PROGRAMMA

Sabato 27 marzo ore 18.00

Presentazione della manifestazione e iscrizione delle squadre e dei singoli già presenti.
Sarà presente Gianluca Genoni e il suo staff di istruttori PSS che coordineranno lo svolgimento delle gare.
Cena conviviale

Domenica 28 marzo ore 8.15

Arrivo e iscrizione dei partecipanti non ancora registrati

Ore 9.00 inizio riscaldamento apnea statica per i primi atleti

Ore 9.30 inizio gara apnea statica

A seguire prova di apnea dinamica

Al termine delle prove avverrà la premiazione per i vincitori delle categorie e rinfresco

La quota di iscrizione alla gara è di € 20,00 a persona da pagare direttamente all'atto dell'iscrizione, è preferibile l'iscrizione al sabato pomeriggio per velocizzare il programma della domenica

Gianluca Genoni

per gestione logistica dell'evento (hotel pernottamento e cena):

Luca Fusetti 346/2248009

mail: luca.fusetti@libero.it

mail: info@genoni.com